



**MANFAAT INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)
BAGI IBU DAN BAYI**
Titik Haryanti*)

ABSTRAK

Inisiasi menyusui dini atau pemulaan menyusui dini adalah cara bayi menyusui sendiri segera setelah lahir. Cara bayi melakukan inisiasi menyusui dini ini dinamakan the brest crawl atau merangkak mencari payudara. Program ini mempunyai manfaat yang besar untuk bayi maupun sang ibu yang baru melahirkan. Tetapi, kurangnya pengetahuan dari orang tua, pihak medis maupun keengganan untuk melakukannya membuat Inisiasi Menyusui Dini masih jarang dipraktekkan. Beberapa manfaat IMD adalah imunisasi dini, penjarangan kehamilan, merangsang keluarnya kolostrum,, mempercepat keluarnya plasenta dan memelihara kemampuan survival.

Kata kunci : Bayi, ibu dan IMD

Dimuat dalam EKSAKTA Majalah Pengetahuan dan Media Pendidikan ISSN : 085 – 2155 Volume XXXVI No. 1/19/2010 pada halaman 110 Penerbit Jurusan MIPA FKIP Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo